

Traumas complexes Et thérapie des processus cognitifs

Référence de l'action :
Non applicable

Format : présentiel

18 et 19 janvier 2025
9h-17h (6 heures x2)

Date limite d'inscription
10 janvier 2025

Lieu*
Occeterra
3, rue du colonel Pointurier
31000 Toulouse

Expert :
Dr Simon TAIB

Public :
Psychologues, psychiatres

Prises en charges possibles :
Financement personnel

Niveau de satisfaction (01/2025) :
4,5/5
100% des participants recommandent
cette formation à leurs collègues

Renseignements et inscriptions
contact@smartandcare.academy

* Pour toute question sur l'accessibilité de la formation en cas de handicap, nous contacter par mail (contact@smartandcare.academy)

Pré requis :
Expérience souhaitable en TCC

Résumé :

La thérapie des processus cognitifs (TPC) fait partie des psychothérapies retenues par l'*International Society for Traumatic Stress Studies* comme étant efficaces dans la prise en charge des troubles de stress post-traumatiques en particulier sous leur forme complexe (TSPTc).

Issue des TCCE, la TPC aide à déconstruire les croyances rigides de honte, de culpabilité ou d'impuissance et permet aux patients de se réapproprier leur récit personnel et de réguler leurs émotions. Cette approche structurée offre des outils pour mieux comprendre les distorsions cognitives et retrouver un sentiment de sécurité et d'autonomie dans la vie quotidienne.

Objectifs pédagogiques :

- Connaître les critères cliniques et diagnostics des TSPTc
- Connaître les principales psychothérapies efficaces du trouble de stress post-traumatique et situer les TPC au sein de cette constellation.
- Savoir mettre en place une thérapie des processus cognitifs

Déroulé de la formation

- Séquence 1 (jour 1) : Critères diagnostiques et cliniques
- Séquence 2 (jour 1) : Place des TPC parmi les différentes thérapies validées dans le TSPT
- Séquence 3 (jour 2) : la TPC séance par séance

Méthodes pédagogiques :

- Enseignement présentiel
- Jeux de rôles et exercices pratiques
- Cas cliniques

Modalités d'évaluation :

- Test de positionnement à l'entrée
- QCM
- Evaluation post-formation

Délivrance d'une attestation de fin de formation