

# Prise en charge rééducative des patientes atteintes de cancer du sein (niveau 2)

## Pourquoi parler de ce sujet ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme, et touche plus de 60.000 nouvelles patientes par an.

Malgré une amélioration de la précision des traitements, de plus en plus ciblés au fil des générations, plus de 55% des patientes décrivent la persistance d'une altération de leur qualité de vie à 2 ans après le diagnostic.

L'axe 2 du Plan Cancer 2021-2030 en fait prendre une pleine conscience puisqu'il a pour objectif de « Limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie »

Bien qu'elles soient connues, les possibilités de prise en charge optimale sur le plan rééducatif sont limitées, principalement par manque de professionnels de santé formés sur ce sujet.

## Objectifs et méthodes pédagogiques

- Connaître les déficiences présentées par les patientes atteintes de cancer du sein, aux différents moments du parcours de soin
- Connaître les principales techniques d'oncoréhabilitation utilisables
- Savoir mettre en place une stratégie individualisée d'oncoréhabilitation au sein d'une stratégie globale de soins et soutenue par une approche interdisciplinaire

Ces objectifs seront atteints par le biais d'un enseignement présentiel et de la mise en pratique autour de cas cliniques.

## Plan de la formation (1 jour)

### Séquence 1 : Rappels du niveau 1

- Facteurs de risque de cancer
- Épidémiologie des cancers et du syndrome post-cancer

### Séquence 2 : Déficiences présentées par les patientes atteintes de cancer du sein, et techniques de rééducation opposables

- Fatigue et fatigabilité
- Syndrome d'apnée du sommeil
- Douleurs et raideur d'épaule
- Douleurs diffuses
- Troubles thymiques
- Plainte cognitive
- Prise de poids
- Lymphoedème

### Séquence 3: Organisation des stratégies personnalisées d'oncoréhabilitation

- En pré-opératoire
- Lors de la chimiothérapie
- Lors de l'hormonothérapie
- Lors de la surveillance

## Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (QCM)

## Validation de la formation

Délivrance d'une attestation de participation en fin de formation

Smart & Care

Be smart, take care

## Informations pratiques

**Lieu :** à définir ensemble

**Dates :** à définir ensemble

**Durée :** 6 heures (une journée)

**Tarif :** 2700€ / session

**Nombre maximal d'inscriptions :** 10

**Public cible :**  
professionnels de la santé et/ou du sport-santé  
**Niveau 1 requis**

## Contact par mail

contact@smartandcare.academy

## Présentation du formateur



Le Dr Virgile PINELLI est médecin de rééducation, spécialisé en oncologie.

Après avoir exercé plusieurs années au sein des services du CHU de Toulouse et à l'IUCT Oncopôle, il exerce aujourd'hui principalement en libéral.

Il dirige également une des plus grandes unités de rééducation en oncologie en terme de patients accompagnés.

Il est l'auteur de plusieurs publications scientifiques sur les sujets de la rééducation en oncologie, de la motivation dans le soin, et de l'intégration de l'activité physique pour la santé, qu'il enseigne également à l'université.

[www.smartandcare.academy](http://www.smartandcare.academy)

SAS Smart and Care – SIRET 931 787444 00013

12, rue Saint Hyacinthe 31500 Toulouse - Mail : contact@smartandcare.academy