

Les antidépresseurs et leur usage en pratique clinique

Les antidépresseurs

En 2021, plus d'un français sur trois admettait avoir déjà pris des antidépresseurs à un moment de son existence, avec une nette prédominance de cette consommation chez les femmes, comparativement aux hommes. 80% de ces traitements sont prescrits par des médecins généralistes. Leur bonne formation est donc absolument primordiale pour répondre aux besoins de la population, au plus près des recommandations de bonne pratique et des dernières publications scientifiques.

Lors de cette journée de formation, nous reviendrons sur les différentes classes d'antidépresseurs et leurs propriétés pharmacologiques. Nous reverrons les principales situations cliniques ouvrant à la prescription d'un traitement par antidépresseurs et les principaux pièges liés à leur utilisation.

Objectifs et méthodes pédagogiques

- Connaître les différentes classes d'antidépresseurs, leurs mécanismes d'action et leurs indications
- Savoir comment prescrire efficacement un traitement antidépresseur en respectant les guides de bonnes pratiques et les données de la science

Ces objectifs seront atteints par le biais d'un enseignement présentiel et de la mise en pratique autour de cas cliniques.

Plan de la formation

Séquence 1 : Généralités sur les antidépresseurs

- Epidémiologie de la prescription d'antidépresseurs en France
- Les principales classes d'antidépresseurs et leurs mécanismes d'action
- Les principales indications des antidépresseurs : rappels cliniques et généralités

Séquence 2 : Conduire un traitement par antidépresseurs

- L'algorithme de choix de la molécule
- Bilan pré-thérapeutique et initiation du traitement
- Mesure de l'efficacité et suivi du patient
- L'accompagnement de l'arrêt

Séquence 3 : Analyse de cas pratiques

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (QCM)

Validation de la formation

Délivrance d'une attestation de participation en fin de formation

Smart & Care

Be smart, take care

Informations pratiques

Lieu : Toulouse

Dates : 22/03/2025

Durée : 7 heures (une journée)

Tarif : 250€

Nombre maximal d'inscriptions : 20

Public cible : Médecins (généralistes et spécialistes), IPA mention Santé mentale

Contact par mail

contact@smartandcare.academy

Présentation du formateur



Le Dr Simon TAIB est psychiatre et thérapeute en TCC. Après avoir exercé plusieurs années auprès de patients atteints de troubles de personnalité borderline en unité d'hospitalisation, puis comme médecin référent au Centre Expert du Stress Traumatique au CHU de Toulouse, il est installé aujourd'hui en tant que psychiatre libéral.

Il est l'auteur de nombreuses publications en psychiatrie dans des revues internationales, traitant notamment de la question du traumatisme psychique.

www.smartandcare.academy

SAS Smart and Care – SIRET n° 931 787 444 00013

12, rue Saint Hyacinthe 31500 Toulouse - Mail : contact@smartandcare.academy