

Prise en charge rééducative des patients atteints de myélome multiple (niveau 2)

Pourquoi parler de ce sujet ?

Le myélome multiple touche environ 6500 nouveaux patients par an. L'évolution des traitements sur les dernières décennies permet aujourd'hui une espérance de vie de 8 à 10 ans au diagnostic.

L'entrée dans la maladie se faisant fréquemment par des fractures osseuses, et les traitements étant pourvoyeurs d'effets indésirables pouvant altérer la qualité de vie, la question de la prise en charge rééducative prend aujourd'hui tout son sens.

Bien qu'elles soient connues, les possibilités de prise en charge optimale sur le plan rééducatif sont limitées, principalement par manque de professionnels de santé formés sur ce sujet.

Objectifs et méthodes pédagogiques

- Connaître les déficiences présentées par les patients atteints de myélome multiple, aux différents moments du parcours de soin
- Connaître les principales techniques d'oncoréhabilitation utilisables
- Savoir mettre en place une stratégie individualisée d'oncoréhabilitation au sein d'une stratégie globale de soins et soutenue par une approche interdisciplinaire

Ces objectifs seront atteints par le biais d'un enseignement présentiel et de la mise en pratique autour de cas cliniques.

Plan de la formation (1 jour)

Séquence 1 : Rappels du niveau 1

- Facteurs de risque de cancer
- Épidémiologie des cancers et du syndrome post-cancer

Séquence 2 : Déficiences présentées par les patients atteints de myélome, et techniques de rééducation opposables

- Fatigue et fatigabilité
- Dorso-lombalgies d'effort
- Douleurs chroniques
- Neuropathie périphérique
- Troubles posturaux
- Plainte cognitive

Séquence 3: Organisation des stratégies personnalisées d'oncoréhabilitation

- En phase d'induction
- En phase de consolidation
- En phase d'entretien
- Pour les patients bénéficiant d'autogreffe :
 - Préhabilitation
 - Réhabilitation précoce

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (QCM)

Validation de la formation

Délivrance d'une attestation de participation en fin de formation

Smart & Care

Be smart, take care

Informations pratiques

Lieu : à définir ensemble

Dates : à définir ensemble

Durée : 6 heures (une journée)

Tarif : 2700 € / session

Nombre maximal d'inscriptions : 10

Public cible :
professionnels de la santé et/ou du sport-santé
Niveau 1 requis

Contact par mail

contact@smartandcare.academy

Présentation du formateur



Le Dr Virgile PINELLI est médecin de rééducation, spécialisé en oncologie.

Après avoir exercé plusieurs années au sein des services du CHU de Toulouse et à l'IUCT Oncopôle, il exerce aujourd'hui principalement en libéral.

Il dirige également une des plus grandes unités de rééducation en oncologie en terme de patients accompagnés.

Il est l'auteur de plusieurs publications scientifiques sur les sujets de la rééducation en oncologie, de la motivation dans le soin, et de l'intégration de l'activité physique pour la santé, qu'il enseigne également à l'université.

www.smartandcare.academy

SAS Smart and Care – SIRET 931 787444 00013

12, rue Saint Hyacinthe 31500 Toulouse - Mail : contact@smartandcare.academy