

Rééducation « en externe » dans les suites d'un infarctus du myocarde

Pourquoi parler de ce sujet ?

L'Infarctus Du Myocarde (IDM) est une pathologie fréquente, à risque de récurrence souvent élevé, et pouvant être très invalidante. De nombreux facteurs de risque notamment liés au mode de vie sont connus.

Les recommandations les plus récentes préconisent la rééducation en centre spécialisé au décours de tout IDM. Toutefois les places en centre ne permettent de prendre que moins de 15% des patients. La HAS a autorisé le recours à des parcours de rééducation « en externe ». Cette modalité de prise en charge est efficace et sûre, à condition d'être réalisée par des professionnels formés.

Objectifs et méthodes pédagogiques

- Connaître les principes de prise en charge « en externe » dans les suites d'un infarctus du myocarde
- Connaître les principaux freins à la mise en place de cette rééducation, et les leviers les plus efficaces à mettre en face.
- Savoir mettre en place une stratégie individualisée d'AP au sein d'une stratégie globale de soins et soutenue par une approche interdisciplinaire

Ces objectifs seront atteints par le biais d'un enseignement présentiel et de la mise en pratique autour de cas cliniques.

Plan de la formation (2 jours)

Séquence 1 : Rappels sur l'IDM

- Physiopathologie et facteurs de risque
- Maladies associées
- Stratégies de traitement :
 - Médicamenteux
 - Rééducatif
 - Chirurgical

Séquence 2 : Rééducation cardiaque

- Activité physique
- Alimentation
- Sevrage tabagique
- Travail psychique

Séquence 3 : Cadre réglementaire de la rééducation cardiaque « en externe »

Séquence 4: Organisation des stratégies personnalisées de rééducation cardiaque « en externe »

- Parcours structuré non-supervisé
- Parcours supervisé
- Réflexions autour de cas cliniques

Séquence 5 : Freins à la mise en place d'un parcours de rééducation vasculaire, et leviers opposables

- Physiques
- Psychiques
- Socio-environnementaux

Séquence 6 : Organisation du suivi d'efficacité, tolérance, observance

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (QCM)

Validation de la formation

Délivrance d'une attestation de participation en fin de formation

Smart & Care

Be smart, take care

Informations pratiques

Lieu : à définir ensemble

Dates : à définir ensemble

Durée : 12 heures

Tarif : 5000€ / session

Nombre maximal d'inscriptions : 10

Public cible :
professionnels de la santé et/ou du sport-santé

Contact par mail

contact@smartandcare.academy

Présentation du formateur



Le Dr Virgile PINELLI est médecin de rééducation, expert auprès de la HAS en rééducation vasculaire.

Il exerce aujourd'hui principalement en libéral, et garde une vacation au CHU de Toulouse.

Il est l'auteur de plusieurs publications scientifiques sur les sujets de la rééducation en oncologie, de la motivation dans le soin, et de l'intégration de l'activité physique pour la santé.

Il enseigne la rééducation des pathologies cardio-vasculaires dans les facultés de médecine de Toulouse et Montpellier, ainsi qu'à la faculté de STAPS de Toulouse.

www.smartandcare.academy

SAS Smart and Care – SIRET 931 787444 00013

12, rue Saint Hyacinthe 31500 Toulouse - Mail : contact@smartandcare.academy