

Rééducation « en externe » des patients atteints d'AOMI au stade de claudication d'effort

Pourquoi parler de ce sujet?

L'Artérite Oblitérante des Membres Inférieurs (AOMI) est une pathologie fréquente et pouvant être très invalidante. Les patients découvrent souvent la maladie par une claudication à l'effort, s'aggravant progressivement jusqu'à devenir permanente.

Les dernières recommandations européennes de 2024 préconisent la rééducation en centre dès le stade de claudication d'effort, tout en soulignant la faible capacité de réalisation à la fois par manque de centres et par demande des patients d'être pris en charge « en externe ». Cette modalité de prise en charge est efficace et sûre, à condition d'être réalisée par des professionnels formés.

Objectifs et méthodes pédagogiques

- Connaître les principes de prise en charge « en externe » de l'AOMI au stade de claudication d'effort
- Connaître les principaux freins à la mise en place de cette rééducation, et les leviers les plus efficaces à mettre en face.
- Savoir mettre en place une stratégie individualisée d'AP au sein d'une stratégie globale de soins et soutenue par une approche interdisciplinaire

Ces objectifs seront atteints par le biais d'un enseignement présentiel et de la mise en pratique autour de cas cliniques.

Plan de la formation

Séquence 1 : Rappels sur l'AOMI

- Physiopathologie et facteurs de risque
- Maladies associées
- Stratégies de traitement :
 - Médicamenteux
 - Rééducatif
 - Chirurgical

Séquence 2 : Rééducation vasculaire

- Activité physique
- Alimentation
- Sevrage tabagique
- Travail psychique

Séquence 3 : Cadre réglementaire de la rééducation vasculaire « en externe »

Séquence 4: Organisation des stratégies personnalisées de rééducation vasculaire « en externe »

- Parcours structuré non-supervisé
- Parcours supervisé
- Réflexions autour de cas cliniques

Séquence 5 : Freins à la mise en place d'un parcours de rééducation vasculaire, et leviers opposables

- Physiques
- Psychiques
- Socio-environnementaux

Séquence 6 : Organisation du suivi d'efficacité, tolérance, observance

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (QCM)

Validation de la formation

Délivrance d'une attestation de participation en fin de formation

Smart & Care

Be smart, take care

Informations pratiques

Lieu : à définir ensemble

Dates : à définir ensemble

Durée : 12 heures

Tarif : 5000€ / session

Nombre maximal d'inscriptions : 10

Public cible :
professionnels de la santé
et/ou du sport-santé

Contact par mail

contact@smartandcare.academy

Présentation du formateur



Le Dr Virgile PINELLI est médecin de rééducation, expert auprès de la HAS en rééducation vasculaire.

Il exerce aujourd'hui principalement en libéral, et garde une vacation au CHU de Toulouse.

Il est l'auteur de plusieurs publications scientifiques sur les sujets de la rééducation en oncologie, de la motivation dans le soin, et de l'intégration de l'activité physique pour la santé.

Il enseigne la rééducation des pathologies cardio-vasculaires dans les facultés de médecine de Toulouse et Montpellier, ainsi qu'à la faculté de STAPS de Toulouse.

www.smartandcare.academy

SAS Smart and Care – SIRET 931 787444 00013

12, rue Saint Hyacinthe 31500 Toulouse - Mail : contact@smartandcare.academy