

# Secourisme en entreprise, Savoir gérer l'urgence vitale en attendant les secours

## Les urgences vitales et leur gestion

Les urgences vitales (arrêt cardiaque, malaise, hémorragie, suffocation) peuvent survenir sur le lieu de travail. Comme le montre la littérature scientifique depuis une vingtaine d'années, il est vital de se former à leur gestion afin d'améliorer le pronostic des patients.

Les gestes de premier secours ne nécessitent en aucun cas d'être un professionnel de santé, une formation initiale et des rappels réguliers étant suffisants. Cette formation vous apportera tant les aspects théoriques que pratiques, avec des mises en situation afin que vous ne soyez plus dépourvus devant une victime en état d'urgence.

## Objectifs et méthodes pédagogiques

- Savoir repérer une urgence vitale.
- Mettre en place la chaîne de survie.
- Maîtriser les gestes de réanimation cardio-pulmonaire, de défibrillation et de libération des voies aériennes.

Ces objectifs seront atteints par le biais d'un enseignement présentiel, de la mise en pratique autour de cas cliniques et de simulation sur mannequin.

## Plan de la formation

### Séquence 1 : introduction à l'urgence vitale

- Données épidémiologiques
- Qu'est-ce que la chaîne de survie ?
- Les numéros de secours

### Séquence 2 : reconnaître l'urgence vitale

- Les signes devant alerter
- Données anatomiques et physiologiques
- Faire le bilan de l'urgence
- La Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP)
- Le Défibrillateur Semi-Automatique (DSA)

### Séquence 3 : Temps pratique

- Contacter les secours
- Massage cardiaque
- Libération des voies aériennes
- Défibrillation

### Séquence 4 : Simulation sur mannequin

- Mise en situation
- Jeux de rôle
- Debriefing

## Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (QCM)

## Validation de la formation

Délivrance d'une attestation de participation en fin de formation

# Smart & Care

Be smart, take care

## Informations pratiques

**Lieu :** Formation intra

**Dates :** Dans les 2 mois suivant la prise de contact

**Durée :** 6 heures (une journée)

**Tarif :** 2700€ / session

**Nombre maximal d'inscriptions :** 10

**Public cible :** Personnel non professionnel de santé

## Contact par mail

[contact@smartandcare.academy](mailto:contact@smartandcare.academy)

## Présentation du formateur



Le Dr Mathieu ABU-BADRA est médecin urgentiste depuis plus de 10 ans. Il exerce en clinique, en périphérie de Toulouse, après avoir travaillé au CHU de Nîmes initialement. Il s'est spécialisé dans les techniques de ventilation non invasive, le diagnostic échographique et la gestion des soins intensifs cardiologiques par le biais de plusieurs diplômes. Il a également été responsable d'enseignements pour les étudiants en santé à la Faculté de Médecine.

[www.smartandcare.academy](http://www.smartandcare.academy)

SAS Smart and Care – SIRET n° 931 787 444 00013

12, rue Saint Hyacinthe 31500 Toulouse - Mail : [contact@smartandcare.academy](mailto:contact@smartandcare.academy)