

Les bases sur le trouble de personnalité borderline

Qu'est-ce que le trouble de personnalité borderline (TPB) ?

Le TPB est le trouble de personnalité le plus fréquemment rencontré en psychiatrie. On considère que 60% des patients hospitalisés présentent un TPB, que celui-ci soit ou non le motif de l'hospitalisation. Du fait de leurs difficultés dans la régulation émotionnelles et de leur importante crainte de l'abandon, ces patients sont parfois considérés par les équipes de soin comme particulièrement exigeant à prendre en charge dans les services.

Or, les patients atteints d'un TPB sont particulièrement à risque, que cela soit au niveau suicidaire, addictologique, nutritionnel ou, dans certaines situations, hétéro-agressifs.

Objectifs et méthodes pédagogiques

- Connaître les critères cliniques et diagnostics des TPB
- Différencier les TPB de ses principaux diagnostics différentiels
- Adopter un positionnement relationnel efficace avec les TPB

Ces objectifs seront atteints par le biais d'un enseignement présentiel et de la mise en pratique autour de cas cliniques.

Plan de la formation (1 jour)

Séquence 1 : Critères diagnostiques et cliniques

- Qu'est-ce que le TPB ?
- Les critères diagnostics du TPB
- Comprendre l'interaction des symptômes au sein du TPB
- Les complications du TPB : addiction, suicide, conduites à risque

Séquence 2 : Le TPB et ses principaux diagnostics différentiels

- La dépression chronique et / ou résistante
- Le trouble bipolaire
- Les troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité
- Amener le diagnostic et le discuter avec les patients

Séquence 3 : Positionnement relationnel avec les patients atteints d'un TPB

- Rappels sur les bases de la posture relationnelle (empathie, bienveillance, non jugement).
- L'engagement dans la relation de soin
- Disponibilité et fiabilité des équipes soignantes
- Les techniques de décentrage de l'angoisse
- Lutter contre les attitudes négatives

Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (QCM)

Validation de la formation

Délivrance d'une attestation de participation en fin de formation

Smart & Care

Be smart, take care

Informations pratiques

Lieu : Formation sur site

Dates : Dans les 2 mois suivant la prise de contact

Durée : 6 heures (une journée)

Tarif : 2400€ / session

Nombre maximal d'inscriptions : 10

Public cible : Personnel soignant des services de psychiatrie (IDE, psychologues...)

Contact par mail

contact@smartandcare.academy

Présentation du formateur



Le Dr Simon TAIB est psychiatre et thérapeute en TCC. Après avoir exercé plusieurs années auprès de patients atteints de troubles de personnalité borderline en unité d'hospitalisation, puis comme médecin référent au Centre Expert du Stress Traumatique au CHU de Toulouse, il est installé aujourd'hui en tant que psychiatre libéral.

Il est l'auteur de nombreuses publications en psychiatrie dans des revues internationales, traitant notamment de la question du traumatisme psychique.

www.smartandcare.academy

SAS Smart and Care – SIRET n° 931 787 444 00013

12, rue Saint Hyacinthe 31500 Toulouse - Mail : contact@smartandcare.academy