

# Évaluation et accompagnement du patient suicidaire

## La prise en charge des suicidants

Le suicide est le principal risque encouru par les patients atteints de troubles psychiques. En France, ce sont plus de 200 000 personnes par an qui sont prises en charge en urgence à la suite d'un geste suicidaire. Bien que cette prise en charge vise à réduire ce risque le plus possible et ce en assurant dès le début des soins une mise en sécurité des usagers, les services de psychiatrie restent des lieux où l'idéation suicidaire et parfois le passage à l'acte sont très présents. L'apprentissage des techniques d'entretien permettant une bonne graduation du risque suicidaire est primordiale pour tous les soignants évoluant dans les services de psychiatrie. L'utilisation de grilles de lecture homogène entre les professionnels est un enjeu de taille pour prévenir les passages à l'acte auto-agressifs.

## Objectifs et méthodes pédagogiques

- Connaître les principales pathologies pourvoyeuses de risque suicidaire
- Connaître les techniques d'entretien permettant une bonne évaluation du risque suicidaire
- Savoir utiliser les critères URD (Urgence Risque Dangersité)
- Connaître et mettre en œuvre les grands axes de prise en charge en aigu face à un patient suicidaire

Ces objectifs seront atteints par le biais d'un enseignement présentiel et de la mise en pratique autour de cas cliniques.

## Plan de la formation (1 jour)

### Séquence 1 : Généralités sur le suicide

- Épidémiologie du suicide
- Différences entre suicidalité, idées noires et idées suicidaires
- Les principales pathologies pourvoyeuses de suicide

### Séquence 2 : Techniques d'entretien

- Rappels sur l'attitude générale en entretien
- Comment amener la question du suicide ?
- Fausses croyances sur les idées suicidaires et leur abord

### Séquence 3 : L'évaluation URD

- Evaluation de l'urgence suicidaire
- Rappels des principaux facteurs de risque
- Evaluation de la dangerosité suicidaire
- Cas particulier du patient suicidant

### Séquence 4 : Jeux de rôle et mise en situation

### Séquence 5 : Mise en œuvre des mesures en urgence

- Protection efficace du patient
- Alerte et sollicitation des équipes médicales psychiatriques

## Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (QCM)

## Validation de la formation

Délivrance d'une attestation de participation en fin de formation

# Smart & Care

Be smart, take care

## Informations pratiques

**Lieu :** Formation sur site

**Dates :** Dans les 2 mois suivant la prise de contact

**Durée :** 6 heures (une journée)

**Tarif :** 2400€ / session

**Nombre maximal d'inscriptions :** 15

**Public cible :** Personnel soignant des services de psychiatrie, hors psychiatres

## Contact par mail

[contact@smartandcare.academy](mailto:contact@smartandcare.academy)

## Présentation du formateur



Le Dr Simon TAIB est psychiatre et thérapeute en TCC. Après avoir exercé plusieurs années auprès de patients atteints de troubles de personnalité borderline en unité d'hospitalisation, puis comme médecin référent au Centre Expert du Stress Traumatique au CHU de Toulouse, il est installé aujourd'hui en tant que psychiatre libéral.

Il est l'auteur de nombreuses publications en psychiatrie dans des revues internationales, traitant notamment de la question du traumatisme psychique.

[www.smartandcare.academy](http://www.smartandcare.academy)

SAS Smart and Care – SIRET n° 931 787 444 00013

12, rue Saint Hyacinthe 31500 Toulouse - Mail : [contact@smartandcare.academy](mailto:contact@smartandcare.academy)