

# Qualité de vie dans l'après cancer : bases de la prise en charge rééducative (niveau 1)

## Pourquoi parler de Qualité de Vie dans l'Après-Cancer?

En 2024, plus de 3,5 millions de personnes en France vivent dans une période « après-cancer ». Bien qu'ils soient en rémission ou guéris, les rapports VICAN ne laisse aucune place au doute, plus de 75% des patients gardent des séquelles, sous diverses formes, avec un impact sur la qualité de vie et la participation à la vie en société.

C'est pour cette raison que l'Axe 2 du Plan Cancer 2021-2030 a pour objectif principal « Limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie ».

Les objectifs de la prise en charge rééducative de ces patient.e.s sont multiples, à la fois individuels et sociétaux, à court, moyen et long terme.

Pourtant, aujourd'hui, leurs possibilités d'être pris en charge correctement sur le plan rééducatif sont limitées, principalement par manque de professionnels de santé formés sur ce sujet.

## Objectifs et méthodes pédagogiques

- Connaître les grands principes de prise en charge en oncologie actuellement
- Connaître les principales déficiences touchant les patient.e.s durant la période post-cancer
- Connaître les principes généraux de prise en charge en rééducation oncologique, aux différents temps de la période post-cancer

Ces objectifs seront atteints par le biais d'un enseignement présentiel et de la mise en pratique autour de cas cliniques.

## Plan de la formation (1 jour)

### Séquence 1 : Contexte

- Oncogénèse
- Facteurs de risque de cancer
- Épidémiologie des cancers et du syndrome post-cancer

### Séquence 2 : Syndrome post-cancer

- Concept du syndrome post-cancer
- Principales déficiences retrouvées chez les patients traités pour un cancer :
  - de la prostate
  - du sein
  - du poumon
  - colo-rectal

### Séquence 3: Principes généraux de rééducation oncologique

- Acteurs impliqués
- Modalités pratiques générales de prise en charge
- Prise en charge précoce
  - Pourquoi ?
  - Comment ?
- Prise en charge à long terme
  - Pourquoi ?
  - Comment ?

## Modalités d'évaluation

Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (QCM)

## Validation de la formation

Délivrance d'une attestation de participation en fin de formation

Smart & Care

Be smart, take care

## Informations pratiques

Lieu : Toulouse

Dates : 15 mars 2025

Durée : 6 heures (une journée)

Tarif : 265€

Nombre maximal d'inscriptions : 15

### Public cible :

professionnels de la santé et/ou du sport avec une expérience et/ou un souhait de pratique en après-cancer

## Contact par mail

contact@smartandcare.academy

## Présentation du formateur



Le Dr Virgile PINELLI est médecin de rééducation, spécialisé dans le soin par l'activité physique.

Après avoir exercé plusieurs années au sein des services du CHU de Toulouse et à l'IUCT Oncopôle, il exerce aujourd'hui principalement en libéral.

Il organise quotidiennement avec son équipe l'intégration d'activité physique dans le parcours de soin de patients atteints de pathologies diverses.

Il est l'auteur de nombreuses publications scientifiques sur le sujet de l'intégration de l'activité physique pour la santé, qu'il enseigne également à l'université.

[www.smartandcare.academy](http://www.smartandcare.academy)

SAS Smart and Care – SIRET n° 931 787 444 00013

12, rue Saint Hyacinthe 31500 Toulouse - Mail : [contact@smartandcare.academy](mailto:contact@smartandcare.academy)